

**LE GUIDE
DU CLIENT
DE PERSONNES
PROSTITUÉES**

Chers clients,

Que vous soyez client régulier, occasionnel ou si vous envisagez un rencontre pour la première fois, ce guide est pour vous.

Vous y trouverez des conseils pour profiter au mieux des services sexuels des personnes qui se prostituent de manière professionnelle.

Il a été réalisé en collaboration avec des travailleuses du sexe, qui se sont servies de leur expérience de tous les jours pour tenter de répondre à vos questions et vous faire comprendre quelles sont leurs limites et leurs possibilités.

Nous espérons que ce guide vous permettra de vivre des expériences agréables, sexy, respectueuses et en toute sécurité avec les personnes prostituées.

Il comporte huit parties :

- 1) Des réponses à vos questions
- 2) Quelques tuyaux pour que l'aventure se passe bien
- 3) Une liste des services sexuels les plus courants
- 4) Les risques qu'il vaut mieux éviter
- 5) Le point sur la violence
- 6) Le point sur votre santé sexuelle
- 7) Un relevé des principales IST
- 8) Un rappel sur la façon d'utiliser la capote

1. DES REPONSES A VOS QUESTIONS... POUR DEMYSTIFIER LE METIER.

« Nos clients nous posent souvent des questions : ils ont envie de savoir qui nous sommes, de mieux comprendre notre travail. Souvent, les questions qu'ils nous posent montrent que le travail du sexe est mal compris, et que pas mal d'idées fausses sont encore présentes. Peut-être vous posez-vous ce genre de questions... ?

Tout d'abord, le travail du sexe est pour nous un travail. Comme pour tout type de travail, il s'agit avant tout d'une activité qui nous procure des revenus. Chaque travailleur, comme dans d'autres types d'emplois, a sa façon de travailler et sa propre personnalité.

Pour répondre à vos interrogations, vous trouverez ici quelques questions qui nous sont fréquemment posées... »

1. Qu'est-ce que les personnes prostituées acceptent de faire, que refusent-elles ?

*« Il n'y a pas deux travailleuses du sexe identiques. Chaque travailleuse du sexe établit ses propres règles et ses limites. Chacune accepte de faire des choses et refuse d'en faire d'autres. Comme client, tu dois demander d'avance et clairement les services que tu veux recevoir. Suite à quoi, la travailleuse du sexe avec qui tu fais affaire te dira ce qu'elle accepte de faire pour répondre à tes désirs. Elle te fera aussi clairement part de ses limites par rapport aux choses qu'elle refuse de faire. Les limites des travailleuses du sexe ne sont **pas négociables**. Tu dois les respecter. Si la travailleuse du sexe avec qui tu as pris contact a ses limites par rapport aux services que tu désirerais, soit tu acceptes de recevoir les services qu'elle est prête à t'offrir, tu respectes les limites convenues et tu n'insistes pas, soit tu prends contact avec quelqu'un d'autre. »*

2. Est-ce qu'il est possible d'avoir une relation sans préservatif ?

« Nous sommes toujours étonnées par cette demande. Plusieurs clients ne semblent pas se rendre compte qu'il est de leur propre intérêt d'utiliser un préservatif, de se protéger et de protéger l'ensemble de leurs partenaires contre les infections sexuellement transmises, les IST. Celles-ci sont pourtant assez répandues et il est impossible de savoir si une personne est porteuse d'une infection ou non en la regardant. L'utilisation du préservatif fait partie de notre travail. Il nous protège et il te protège aussi. Nous l'exigeons, et c'est aussi dans ton intérêt. »

3. Est-ce que les personnes qui se prostituent ont le sida ou d'autres IST (infections sexuellement transmises) ?

« Notre corps est notre premier outil de travail et nous essayons en général d'en prendre soin. Nous pratiquons le safe sex (sex sans risque) afin de nous protéger et de protéger nos partenaires. Il faut comprendre que ce sont les relations sexuelles non protégées qui rendent les gens à risque d'être infectés. Inversement, il y a peu de risques de contracter une IST ou le SIDA en utilisant des préservatifs lors des relations sexuelles. Le fait qu'il y ait échange d'argent ou non lors des relations sexuelles n'y change rien. Nous sommes des professionnelles du safe sex, et si tu n'es pas certain d'utiliser les préservatifs correctement, demande à l'une d'entre nous de te l'expliquer. Nous le ferons avec plaisir. »

4. Qu'est-ce que je dois faire si je croise par hasard une personne prostituée que je connais en dehors de ses heures de travail ?

« Ce qui arrivera dépend de toi et de la travailleuse du sexe en question. Si cela t'inquiète, parles-en avec elle auparavant. En général, si elle ne t'aborde pas, c'est qu'il est préférable de rester discret et de l'ignorer. Certaines préfèrent ne pas être abordées du tout en dehors du travail. »

5. Est-ce que les personnes prostituées ont des compagnons, des copain(e)s, un(e) conjoint, une famille ?

« Contrairement à ce qu'on pense parfois, nous avons une vie personnelle en dehors de notre vie professionnelle. Comme c'est le cas dans le reste de la société, certaines d'entre nous n'ont pas de partenaires, d'autres en ont un, d'autres plusieurs. Il y a parmi nous des hétérosexuelles, des bisexuelles et des homosexuelles. Les travailleuses du sexe peuvent donc être célibataires ou en couple, mères de famille ou non. »

6. Est-ce que les prostituées disent à leurs proches, leurs familles, ce qu'elles font comme activité ?

« Certaines d'entre nous parlent de leur travail ouvertement. Certaines choisissent d'en parler avec quelques personnes seulement. D'autres n'en parlent pas du tout. La discrimination et les préjugés de notre société par rapport au travail du sexe peuvent nous influencer dans notre décision d'en parler ou de ne pas en parler. Chaque travailleuse du sexe choisit de se dévoiler ou non, selon ses besoins et le contexte dans lequel elle évolue. »

7. Est-ce que les prostituées détestent les hommes ?

« Notre travail fait en sorte que nous sommes en contact avec beaucoup d'hommes. Certains sont respectueux, d'autres moins. Un client idéal est un client respectueux. Nos sentiments à l'égard des hommes sont influencés par notre travail et nos expériences de vie. Nous ne détestons pas les hommes. Par contre, nous pouvons parfois détester certaines de leurs attitudes ou comportements. »

8. Est-ce que les prostituées sont des accros du sexe ou des nymphomanes ?

« La nymphomanie est le mot utilisé pour décrire une dépendance au sexe, une exagération des besoins sexuels chez une personne. Les gens croient souvent, à tort, que les travailleuses du sexe sont "accro" au sexe ou qu'elles sont « des salopes » parce qu'une partie de notre travail consiste à

avoir des relations sexuelles avec différents hommes sur une base régulière. Il est vrai que notre travail nous demande d'être à l'aise avec divers aspects de la sexualité, mais ça ne fait pas de nous des accros au sexe pour autant. »

9. Est-ce qu'elles aiment ce qu'elles font ?

« Sans vouloir enjoliver ni noircir la situation, disons que c'est comme pour tout type de travail : certaines d'entre nous y trouvent tout à fait leur compte, d'autres moins, d'autres encore ne s'y plaisent pas ou en ont marre. Cela dépend d'une multitude de facteurs comme les conditions de travail mais aussi la personnalité et l'expérience de vie de chacune d'entre nous. »

13. Pourquoi font-elles ce travail ?

« Comme on l'a dit précédemment, le travail du sexe est une activité génératrice de revenus. C'est d'abord et avant tout pour l'argent qu'on fait ce boulot. »

10. Est-ce qu'elles ont été victimes d'abus sexuels dans leur passé ?

« Certaines personnes l'ont été. D'autres gens ont été abusés sexuellement et ne travaillent pas dans l'industrie du sexe. Ceci n'est pas spécifique aux travailleuses du sexe. C'est un problème qui peut affecter toutes les femmes, et bien évidemment aussi les hommes. »

11. Est-ce qu'elles consomment des drogues ?

« Certaines en consomment occasionnellement ou de façon récréative, d'autres n'en consomment jamais, d'autres en prennent régulièrement, dans leur vie privée et/ou dans leur vie professionnelle. Même s'il existe des personnes pour qui se prostituer est un moyen de se procurer le produit psychotrope souhaité, cette consommation n'est pas spécifique au travail du sexe. »

11. Est-ce qu'elles ont des proxénètes ?

« L'image stéréotypée du « mac » ou du maquereau est celle d'un homme qui contrôle le travail et l'argent d'une ou de plusieurs personnes prostituées tout en la protégeant d'éventuels désagréments liés à son activité. La réalité est que beaucoup de travailleuses du sexe travaillent de façon indépendante. Les personnes qui choisissent de travailler en bar ou dans un « centre de massage » doivent en général rendre une partie de leurs gains à la personne propriétaire de l'établissement. D'autres filles choisissent encore de s'associer avec des partenaires pour s'assurer d'une aide ou d'une protection en cas de besoin. L'image du mac ne correspond donc plus vraiment à la réalité actuelle. »

12. Sont-elles victimes d'exploitation sexuelle ?

« Il existe malheureusement des cas où la personne qui se prostitue travaille contre son gré ou est sous pression. Si vous rencontrez une personne qui vit ce type de problème, le mieux est de vous adresser à un organisme spécialisé dans l'aide aux victimes de la traite des êtres humains. Ces associations pourront répondre à vos questions et apporter une aide à la personne qui est victime, si elle le souhaite. »

SÜRYA (Liège) : 04/ 232 30 40

PAG-ASA (Bruxelles) : 02/ 511 64 64

PAYOKE (Anvers) : 03/201 16 90

2. CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR LORSQUE VOUS RENCONTREZ UNE TRAVAILLEUSE DU SEXE

Essayez d'être **poli et respectueux**.

Concluez des **arrangements clairs** : déterminez le montant d'argent que vous êtes prêt à dépenser, ce que vous voulez, et demandez-en le prix. Voilà qui vous évitera de vous énerver après coup. Chaque prostituée a ses limites et a le droit de dire non.

Payez d'avance et faites en sorte que la travailleuse n'ait pas à vous le demander. **Soyez discret**, pour votre sécurité et pour la leur.

Respectez la limite de temps qui vous est allouée. Si vous voulez prolonger la durée du service, renégociez le prix.

Pour une expérience agréable, **communiquez vos besoins**, ce que vous préférez, ce que vous n'aimez pas.

Hygiène : soyez un client que l'on a plaisir à voir. Votre hygiène sera appréciée par votre partenaire. Prenez une douche et assurez-vous de bien savonner et laver vos zones de plaisir : pénis, scrotum (couilles), anus.

N'attendez pas trop de la relation : ce n'est pas une histoire d'amour. Même si c'est très agréable, cela reste professionnel. Il peut aussi parfois y avoir des ratés. Gardez la tête froide et ne réclamez pas votre argent en retour : la colère et la dispute peuvent rapidement vous amener des ennuis. Cela ira certainement mieux une autre fois avec une autre femme.

Ne consommez pas trop d'alcool ou de drogue. Ces substances peuvent diminuer votre capacité d'érection, ce qui peut être frustrant pour vous et pour la travailleuse du sexe. L'alcool et les drogues peuvent aussi affecter votre jugement et déclencher de l'agressivité.

Utilisez toujours une capote pour les relations sexuelles. Les préservatifs sont nécessaires pour le sexe oral autant que pour le sexe vaginal ou anal. Ils sont utilisés pour votre protection et pour protéger vos partenaires. Les prostituées ont des relations sexuelles avec toutes sortes d'hommes différents. Le risque de transmettre des maladies est d'autant plus élevé que le nombre de partenaires est important (des prostituées aux clients et des clients aux prostituées). Les infections sexuellement transmises ne sont souvent pas visibles et la santé des travailleuses du sexe n'est pas contrôlée par l'état. Même une personne d'apparence soignée peut être porteuse d'une IST. Elle l'ignore peut-être elle-même. Une personne qui accepte des relations non-protégées ne le fait pas qu'avec vous. Protégez-vous même si vous êtes un habitué et si vous connaissez et aimez bien la personne.

Si vous voulez une **conversation érotique** ou utiliser des mots en particulier pendant le service, parlez-en d'abord avec la travailleuse du sexe. Il est essentiel de prendre une entente quant à l'utilisation des mots. Il est tout aussi primordial, surtout dans les jeux de rôles et de domination, de s'entendre sur des mots clés indiquant que les limites de l'un ou de l'autre sont atteintes. Les mots et les expressions tels que "fort/doucement", "vite/lentement" ont aussi des significations différentes pour chaque personne...

Essayez de restez vous-même. Les relations client/travailleuse du sexe se construisent sur une base de **CONFIANCE**. Ne soyez pas mal à l'aise si vous manquez d'expérience. Elles sont des professionnelles qui sont là pour vous aider. Si vous avez des questions, posez-les.

3. LES SERVICES LES PLUS COURANTS...

En sachant bien ce dont vous avez envie, vous aurez plus de facilité à trouver une entente avec la travailleuse du sexe.

Voici une liste des services les plus couramment offerts. Cette énumération de pratiques sexuelles n'a pas la prétention d'être complète. Les raffinements érotiques sont sans limite.

Attention : toutes les filles ne pratiquent pas TOUS ces services. Prenez le temps de chercher une personne qui pourra vous offrir ce dont vous avez envie.

ANULINGUS : excitation de l'anus par des caresses faites avec la langue et la bouche.

BRANLETTE, MASTURBATION : c'est une stimulation du pénis ou du clitoris avec la main, d'autres parties du corps, un vibromasseur.

BRANLETTE ESPAGNOLE : masturbation du pénis entre les seins de la travailleuse du sexe.

COMPLET : pénétration vaginale

CONVERSATION EROTIQUE : discussion sexuelle avec une travailleuse du sexe, en personne, au téléphone ou sur Internet.

CUNNILINGUS, MINETTE : excitation du sexe de la femme par des caresses faites avec la langue et la bouche.

DANSE EROTIQUE, STRIP-TEASE : danse sensuelle. Cela devient un strip-tease si la travailleuse sexuelle se déshabille en dansant. Le degré de contact avec le client peut varier et il est donc préférable de le négocier à l'avance.

DANSE CONTACT : danse érotique, habituellement dans un bar à danseuses, où le client a le droit de toucher les seins et les fesses de la personne.

DOIGTER, FISTER : caresser et pénétrer avec les doigts le vagin ou l'anus. On dit fister quand toute la main ou plusieurs doigts servent à la pénétration.

DOMINATION : la travailleuse du sexe humilie, attache, fouette, inflige de la douleur à un client dans le but de l'exciter sexuellement.

DOUBLE : deux personnes prostituées offrent des services à un ou deux clients en même temps.

DOUCHE DOREE, GOLDEN SHOWER: uriner sur l'autre.

DUO : deux personnes prostituées font ensemble des actes sexuels devant vous.

FACIAL: éjaculation sur le visage de la travailleuse du sexe.

FANTASME: image mentale ou scénario sexuel qui a le pouvoir d'exciter sexuellement.

FELLATION, PIPE : excitation du pénis par des caresses faites avec la bouche. Se faire sucer.

Une fellation sans préservatif, est-ce dangereux ?

FETICHE : objet ou partie du corps non génitale qui a le pouvoir d'exciter sexuellement, par exemple les pieds, le cuir, les bas nylon ou le fait de porter des vêtements de l'autre sexe.

JEUX DE ROLE : scénario excitant où une travailleuse du sexe et un client jouent un rôle en relation avec l'autre. Par exemple : le professeur et l'étudiante ou le bébé en couche et sa mère.

LEVRETTE, DOGGY STYLE : il s'agit d'une pénétration vaginale ou anale par derrière. La personne qui est pénétrée fait dos à son partenaire; dans la position la plus courante, elle est souvent "à quatre pattes".

MASSAGE : il s'agit d'un massage du corps. Les options vont de la nudité aux services sexuels. Ils varient selon les règles de l'établissement ou de la maison et celles de la travailleuse du sexe.

SCATOLOGIE : il s'agit de jeux érotiques impliquant des excréments.

SODOMIE, SEXE ANAL : pénétration du pénis ou d'un vibro dans l'anus.

SOUSSION-DOMINATION, SM (SADO-MASOCHISME) : le client s'excite sexuellement en humiliant, attachant, fouettant et en infligeant de la douleur à la travailleuse du sexe (le client aime dominer) ou la travailleuse du sexe humilie, attache, fouette, inflige de la douleur à un client dans le but de l'exciter sexuellement (le client aime être soumis).

4. COMMENT EVITER LES RISQUES ?

L'observation de quelques règles simples de précaution vous permet de prendre votre pied sans que la maladie s'en mêle.

L'usage du préservatif est systématiquement recommandé. S'il vous protège d'une éventuelle contamination, il est évident qu'il protège également vos partenaires.

Embrasser

Embrasser (le baiser profond avec la langue) ne présente pas de danger, sauf pour l'herpès. Embrasser les lèvres, la bouche, la peau, les seins, les oreilles, ne comporte pas de risque. La sueur et la peau, si elle n'est pas blessée ou infectée, ne transmettent ni bactéries ni virus. Seuls les parasites et les mycoses peuvent se transmettre par ce contact.

La pénétration vaginale

Il est indispensable d'utiliser un préservatif pour les rapports vaginaux, que l'on éjacule ou non. La pénétration vaginale présente des risques de transmission d'infections sexuellement transmises, notamment le sida.

Pensez à utiliser un lubrifiant à base d'eau ou de silicone, qui réduit le risque d'irriter ou de blesser la muqueuse de votre partenaire en cas de sécheresse. Cela aide également si les rapports sont très intenses ou durent longtemps. Il vaut mieux ne pas utiliser le sperme ou la salive comme lubrifiant, que ce soit pour une pénétration avec le sexe ou avec le doigt, car ils véhiculent tous les deux des IST.

La pénétration anale

Les mêmes précautions sont nécessaires pour la pénétration anale: du sang peut également être présent (hémorroïdes, par exemple). Le contact avec les matières fécales augmente encore les risques. Le préservatif utilisé pour la sodomie doit être jeté et remplacé pour toute autre pénétration, vaginale ou buccale.

Le lubrifiant est le bienvenu puisque l'anus n'est pas lubrifié naturellement. Il prévient la rupture du préservatif. Il diminuera en même temps le risque d'irritation ou de lésion de la muqueuse anale.

Lors de pénétration vaginale ou anale avec plusieurs partenaires, il faut changer de préservatif entre chaque partenaire. Il ne faut pas véhiculer les germes, virus ou bactéries, d'une personne à l'autre.

La fellation

Une fellation sans protection peut transmettre des maladies telles que : hépatites, gonorrhées, syphilis, condylomes, chlamydia, herpès. Pour le sida, le risque est moindre que lors de rapports vaginaux ou anaux, mais n'est pas exclu, et cela à cause d'éventuelles micro-lésions qui peuvent être des portes d'entrée pour le virus ou à cause du contact entre les muqueuses du sexe et celles de la bouche.

Le port du préservatif pour la fellation est donc fortement recommandé, tant pour se protéger soi-même que pour protéger la prostituée.

Les personnes qui n'aiment pas le goût des capotes trouveront dans le commerce des préservatifs aromatisés à la vanille, à la fraise, à la banane, etc.

Avaler ? C'est à éviter absolument. La bouche, la gorge et l'œsophage sont des muqueuses qui peuvent être irrités ou comporter des lésions. Il en est de même pour l'estomac en cas d'ulcère.

Si l'on a du sperme dans la bouche, le recracher, se rincer la bouche avec de l'eau (pas d'alcool fort qui peut être irritant), ne pas se brosser les dents avant ou après une fellation pour éviter les lésions aux gencives.

Anulingus

Lécher l'anus pourrait mettre votre bouche en contact avec des germes d'origine fécale.

Cunnilingus

Le cunnilingus n'est pas totalement sans risque. Les sécrétions vaginales sont des liquides corporels potentiellement contaminants. Le risque est bien plus important durant les règles ou si votre bouche ou vos lèvres présentent des lésions, donc : **pas de sang menstruel dans la bouche, ne pas avaler de sang.**

Pour l'anulingus comme pour le cunnilingus, il est possible de protéger votre bouche en maintenant un carré de latex sur le vagin, par exemple un préservatif découpé.

La masturbation

Branler et se faire branler : la masturbation ne présente aucun danger, ni pour la femme ni pour l'homme, sauf si on a des blessures ouvertes aux mains, aux doigts.

Le massage anal

Pour le massage anal, la présence possible de sang et d'excréments justifie l'usage de gants en latex (jetables) ou un préservatif sur le ou les doigts. Et n'oubliez pas de lubrifier. Il y a un risque de transmission de germes d'origine fécale lorsque vous caressez alternativement l'anus et le vagin ou l'anus et le pénis de votre camarade de jeux.

*« Pour les pénétrations avec les doigts ou la main, certaines d'entre nous utilisent des **gants de latex**. Lorsqu'on utilise ces gants, il est important que les ongles soient bien limés afin que les gants ne se déchirent pas. Assurez-vous que ces gants ne soient pas trop poudreux : ils pourraient causer des irritations. Ceux qui sont fabriqués en Nitrile ne provoquent pas de réaction allergique. »*

Godemichés

Les accessoires, godemichés, boules, jouets sexuels de toutes sortes, doivent évidemment être impeccablement propres. Lubrifiez avec du gel. Il est vivement conseillé de les recouvrir d'un préservatif neuf à chaque utilisation. Cela facilitera le nettoyage.

Fist-fucking

Les jeux de dilatation, du vagin ou de l'anus, l'introduction de plusieurs doigts ou de la main, le "fist-fucking" ne sont en principe pas contaminants. Cependant coupez vos ongles, portez un gant en latex généreusement enduit de gel soluble à l'eau. **Attention** : les muqueuses du vagin et de l'anus sont fragiles.

L'urologie

L'urologie, la "douche dorée" : l'urine ne présente pas de danger pour une peau saine.

La scatologie

Les adeptes de la scatologie (ou caviar) doivent se montrer prudents. Les matières fécales contiennent beaucoup de germes, en particulier ceux de l'hépatite A. Des lésions de la muqueuse, des hémorroïdes peuvent entraîner des saignements.

5. RESPECT ET NON-VIOLENCE

« Nous te demandons de respecter nos limites et nous insistons pour que tu sois non-violent.

Malheureusement, il arrive que des clients essaient de nous intimider, de nous manipuler, de nous harceler ou de nous agresser d'une manière ou d'une autre.

*Ces comportements **NE FONT PAS** partie de notre travail et sont **INACCEPTABLES**.*

*Ces agressions sont **des infractions criminelles punissables par la justice**.*

Tu es coupable d'agression si par exemple tu :

- utilises la force physique pour contraindre, faire mal, frapper ;*
- forces une travailleuse du sexe à faire un acte sexuel qui n'a pas été négocié d'avance comme faisant partie du service, un acte sexuel auquel elle n'a pas donné son consentement ;*
- forces une travailleuse du sexe à continuer alors qu'elle a demandé d'arrêter ;*
- touches une travailleuse du sexe d'une manière qui la rend mal à l'aise, qu'elle te demande d'arrêter et que tu continues quand même ;*
- pousSES avec force la tête d'une travailleuse du sexe de haut en bas durant une fellation ;*
- tentes de manipuler une travailleuse du sexe avec des idées, des mots et qu'elle a peur des conséquences de vos paroles ;*
 - menaces, parles fort, cries, brises des objets, tentes d'intimider et de faire peur ;*
- suis, poursuis, harcèles une travailleuse du sexe, en personne, en voiture ou au téléphone ;*
- tiens des propos méprisants ou dégradants à l'endroit d'une travailleuse du sexe ou envers les femmes en général ;*
- tiens des propos dénigrants et non respectueux, des propos*

qui blessent la travailleuse du sexe dans son intégrité, son identité et sa dignité en tant que personne, en tant que femme ou en tant que travailleuse du sexe ;

- ne respectes pas les limites d'une travailleuse du sexe ;*
- injuries une travailleuse du sexe en réaction négative aux limites établies par elle ;*
- profites ou abuses d'une travailleuse du sexe de quelque façon que ce soit ;*
- ne paies pas une travailleuse du sexe pour un service ;*
 - voles de l'argent à une travailleuse du sexe.*

Si tu agresses une travailleuse du sexe, tu n'es plus un client, tu es un agresseur : tu cours le risque d'être accusé et poursuivi en justice, passible d'une peine d'emprisonnement. Tu peux également être poursuivi si tu agresses une personne prostituée en dehors de ses heures de travail. »

6. VOTRE SANTÉ SEXUELLE

Sans même y porter attention, les hommes se servent de leur pénis tous les jours. Par contre, peu s'arrêtent de temps à autre pour l'examiner plus attentivement, question de s'assurer que tout va bien!

Prenez le temps d'examiner votre pénis, vos testicules, votre pubis. Faites-le régulièrement, par exemple une fois par mois, comme ça, il vous sera plus facile de remarquer tout changement, tel qu'une lésion ou une verrue, qui pourrait se manifester et être causée par une infection transmissible sexuellement. Consultez un médecin si vous constatez quoi que ce soit d'inhabituel !

Pour vérifier si vous présentez des écoulements anormaux, avec votre main, faites de lents mouvements d'aller-retour sur votre pénis (pendant qu'il est mou); tirez puis pressez lentement. Il se peut que du liquide sorte de votre pénis. Vérifiez-en la texture et la couleur. S'il y a décoloration ou si ça ressemble à du pus, consultez un médecin.

Et si vous hésitez à demander un examen ou une prise de sang à votre médecin de famille, n'oubliez pas qu'il existe d'autres endroits où vous adresser :

Le Centre de Référence Sida - Polyclinique Brull

Quai Godfroid Kurth, 45, 5ème étage
4000 LIEGE
Tél. 04/2703190

du lundi au vendredi sur RDV de 9h à 17h, dépistages anonymes et gratuits

**Les centres de planning : ils s'adressent à un public mixte
et généralement de tous âges**

A LIEGE :

**Centre de Planning Familial « Femmes Prévoyantes
socialistes »**

Rue des Carmes 17
4000 Liège
Tel. 04/2231373

Centre de Planning Familial «Estelle Mazy »

Rue Cathédrale 97
4000 Liège
Tel. 04/2235120

Centre de Planning Familial « Infor Femmes »

Rue Trappé 10
4000 Liège
Tel. 04/2223965

Centre de Planning Familial « La Famille Heureuse »

Rue Hemricourt 15
4000 Liège
Tel. 04/2520630

Centre de Planning Familial « Inforfamille »

En Fersonstrée 129
4000 Liège
Tel. 04/2223797

Centre de Planning Familial « le 37 »

Rue Saint-Gilles 29
4000 Liège
Tel. 04/2237789

Centre de Planning Familial « Louise Michel »

Rue des Bayards 45

4000 Liège

Tel. 04/2280506

Centre de Planning Familial « Le S.I.P.S. »

Rue Sœur de Hasques 9

4000 Liège

Tel. 04/2236282

Centre de Planning Familial « Collectif Contraception »

Rue Lairesse, 91

4020 Liège

Tel. 04/3427341

A SERAING :

Centre de Planning Familial « Collectif Contraception »

Rue Ferrer 176

4100 Seraing

04/3369534

7. UN PEU DE TOUT : LES IST...

IST veut dire : infections sexuellement transmises. Les IST se transmettent lors de relations sexuelles orales, vaginales ou anales non protégées. Plusieurs d'entre elles se transmettent facilement par le sexe oral : notamment l'herpès, la chlamydia, la gonorrhée et la syphilis.

Les IST sont très répandues et peuvent affecter tout le monde. Chaque année, des milliers de personnes sont nouvellement infectées par les virus des condylomes (VPH), de l'herpès et des hépatites. Des infections bactériennes telles que la syphilis et la gonorrhée, qu'on croyait quasi-disparues, font un retour en force depuis quelques années. Bref, **vous n'avez aucune raison de vous croire à l'abri !**

Tout le monde est à risque. Le niveau de risque dépend du nombre de partenaires sexuels que vous avez, des activités sexuelles que vous pratiquez et des moyens utilisés pour réduire les risques.

Il existe deux catégories d'IST : les infections virales, causées par des virus, et les infections bactériennes, causées par des bactéries.

Le virus du papillome humain (VPH)

Le VPH est une infection virale très répandue.

Il existe différents types de VPH. Le plus fréquent est le **CONDYLOME**, verrue génitale très contagieuse qui se transmet par contact direct. Par exemple, si des condylomes sont présents sur la vulve ou à l'intérieur du vagin d'une femme, une transmission au niveau du pénis est fort probable lors d'une pénétration vaginale.

Les condylomes peuvent aussi être transmis par toute partie du corps (doigt, bouche etc.) ou jouet sexuel qui a été en contact direct avec des condylomes. La transmission peut également se faire par un contact avec des sécrétions génitales infectées (liquide pré-éjaculatoire, sperme, sécrétions vaginales) et ce, même SANS pénétration.

La forme, la grosseur et la couleur des verrues peuvent varier.

Elles peuvent ressembler à de petites crêtes de coq, des choux-fleurs, de simples boutons ou des lésions plates, avoir la grosseur d'une tête d'épingle ou atteindre celle d'une noix. Elles peuvent être roses, rouges ou de la même couleur que la peau. Les condylomes peuvent être localisés au niveau du pénis, du gland, des testicules, à l'intérieur ou à l'extérieur du vagin et de l'anus, sur le pubis et, plus rarement, dans la bouche et sur les lèvres. Ils peuvent causer une sensation d'irritation, des démangeaisons et des douleurs.

Si vous avez des symptômes similaires à ceux qui sont énumérés ci-dessus, il est essentiel que vous consultiez un médecin.

L'herpès

Le virus de l'herpès affecte le tour de la bouche et les lèvres, le pénis, le vagin et l'anus. L'herpès crée des lésions, de petits ulcères ou des plaies sensibles et douloureuses au toucher. Il se transmet sexuellement par contact direct avec une lésion, par sexe oral, vaginal ou anal. Par exemple, pendant le sexe oral, un bouton sur la lèvre peut transmettre le virus de l'herpès sur le pénis. L'inverse est aussi vrai : l'herpès sur le pénis peut être transmis aux lèvres de la personne qui effectue la fellation.

L'herpès est également transmissible si les doigts ou la main entrent en contact avec une lésion et qu'ils touchent ensuite les organes génitaux, l'anus ou la bouche. Même si le risque de transmission diminue en l'absence de lésions, il est présent

puisque la personne infectée demeure porteuse du virus toute sa vie. Il existe des médicaments qui réduisent l'intensité et la durée des symptômes de l'herpès, mais ils n'éliminent pas le virus de l'organisme. Il est primordial de consulter un médecin dès l'apparition des symptômes de l'herpès.

Les hépatites

Les hépatites sont des maladies graves du foie. La personne infectée a parfois la peau et les yeux d'une couleur jaunâtre, la diarrhée, l'urine foncée, des douleurs à l'estomac, une perte d'appétit et des maux de tête.

Le virus de l'hépatite A se retrouve dans les excréments et peut s'attraper lors de relations sexuelles en léchant un anus, un pénis ou un jouet qui a été introduit dans un anus.

Le virus de l'hépatite B se transmet par le sperme et par les sécrétions vaginales. Les activités sexuelles favorisant cette transmission sont les mêmes que pour le VIH : pénétration vaginale ou anale sans préservatif, utilisation partagée de godemichés ou de jouets sexuels sans préservatif. L'hépatite B se transmet aussi par le sang et la salive via le partage de seringues, de rasoirs, de brosses à dents, d'aiguilles non stérilisées utilisées pour les tatouages, les perçages corporels, etc.

L'hépatite C se transmet par le sang. Il est possible d'être infectée par le virus de l'hépatite C lors de relations sexuelles non protégées avec une personne infectée, s'il y a des coupures, même minuscules et invisibles, sur la peau ou les muqueuses, des lésions provoquées par l'herpès ou une autre IST ou s'il y a contact avec du sang (y compris le sang menstruel).

Puisque plusieurs personnes atteintes des hépatites ne souffrent pas de symptômes particuliers, il est possible d'être infecté et d'infecter d'autres personnes sans le savoir. Il est

recommandé de passer un test de dépistage pour chacune des hépatites, au moins une fois. Consulte ton médecin. On procède au diagnostic des hépatites par le biais d'une prise de sang. Il existe des vaccins contre les hépatites A et B.

Les infections bactériennes (c'est-à-dire celles qui sont causées par une bactérie)

La syphilis

Depuis la découverte de la pénicilline en 1943, la syphilis avait presque disparu. Malheureusement, depuis quelques années, la syphilis fait un retour en force dans la population en général.

Cette infection se transmet par relation sexuelle orale, vaginale ou anale. La transmission de la syphilis par le sexe oral est beaucoup plus courante que dans le cas du VIH. La syphilis a la particularité de présenter des symptômes très divers selon les différents stades de son évolution. Ces symptômes peuvent facilement passer inaperçus. Au stade primaire, la syphilis provoque un ulcère non douloureux (qu'on appelle chancre) qui, chez l'homme, se retrouve surtout sur le gland, mais qui peut aussi se former sur le pénis, la base du pénis ou le pubis. En fait, il peut apparaître n'importe où sur le corps, chez l'homme ou chez la femme : anus, rectum, lèvres, vulve, vagin, langue, amygdales ou gorge. Les symptômes disparaissent d'eux-mêmes après quelques semaines, même sans traitement, mais la maladie progresse toujours et l'individu demeure contagieux. Non diagnostiquée et non traitée, la syphilis poursuit son évolution et peut provoquer des complications graves pouvant aller jusqu'à l'infertilité, la démence et les problèmes cardiaques. Seul un test sanguin peut déceler la présence de la syphilis. Parles-en à ton médecin. La syphilis se traite facilement avec des antibiotiques.

La gonorrhée (chaude-pisse) et la chlamydia

Ces IST ont toutes les deux les mêmes modes de transmission et présentent les mêmes symptômes. La gonorrhée et la chlamydia se transmettent par le sexe oral ou lors d'une pénétration, vaginale ou anale sans protection. La transmission par sexe oral de la gonorrhée est très fréquente. La chlamydia ne présente pas de symptômes chez 70% des personnes infectées (7 personnes infectées sur 10). La gonorrhée quant à elle présente plus souvent des symptômes (9 personnes infectées sur 10 en ont), mais souvent elle n'en présente pas si l'infection est localisée dans la gorge ou l'anus (rectum). Lorsqu'ils se manifestent, les principaux symptômes de ces infections sont :

- des écoulements de couleur verdâtre ou jaunâtre s'échappant du pénis, souvent accompagnés de douleur ;
 - une sensation de brûlure en urinant, d'où l'expression "chaude-pisse";
 - une douleur ou une enflure des testicules.

Si l'infection est localisée dans la gorge ou l'anus (rectum) et qu'il y a des symptômes (chose rare), ceux-ci se présentent sous forme de picotements, d'écoulements de pus, de douleurs ou de saignements.

Puisque plusieurs personnes ne présentent pas de symptômes et ne savent pas qu'elles sont infectées, il est recommandé de passer régulièrement un test de dépistage de la gonorrhée et de la chlamydia. Pour passer un test de dépistage, consulte un médecin. N'oublie pas de demander un test de dépistage dans la gorge et l'anus. Ces tests (notamment les tests dans l'urètre, le conduit par lequel les hommes urinent et éjaculent, et les tests dans l'anus) peuvent être désagréables et inconfortables. Non traitées, ces deux infections peuvent causer beaucoup de complications et l'infertilité. Dépistées, elles sont facilement traitables avec des antibiotiques.

Le VIH-sida

Le syndrome d'immunodéficience acquise (SIDA) se caractérise par un ensemble de symptômes provoqués par un virus qui s'attaque au système immunitaire (système de défense naturel du corps) et que l'on nomme virus de l'immunodéficience humaine (VIH).

Le VIH se transmet par le sang, le sperme, le liquide pré-éjaculatoire, les sécrétions vaginales et le lait maternel. Pour qu'une transmission soit possible, ces liquides biologiques doivent être infectés par le VIH, puis entrer en contact avec une ouverture au niveau de la peau afin d'accéder au système sanguin d'une personne non infectée.

Les activités à risque élevé de transmission du VIH sont :

- pénétration vaginale ou anale sans préservatif ;
- utilisation partagée de godemichés (godes) ou de jouets sexuels sans préservatif ;
- partage d'aiguilles et de matériel d'injection (seringues, cuillères, filtres, etc.) ;
- tatouages et piercings corporels effectués à l'aide de matériel non stérilisé.

Le VIH peut être présent dans l'organisme pendant des années avant la manifestation de symptômes. Ces symptômes se présentent sous des formes diverses et générales : fièvre, sueurs nocturnes, perte de poids importante, diarrhée persistante, fatigue intense et inexplicable, toux et/ou éruptions cutanées.

Au fil du temps, la phase sida s'installe, le système immunitaire devient très affaibli et ne peut plus se défendre contre de simples infections. Ces infections profitent de la faiblesse du système immunitaire pour s'installer dans l'organisme. C'est pourquoi on les nomme "infections opportunistes" : pneumonie, toxoplasmose ou infection de l'enveloppe du cerveau, problème neurologique tel que le neurosida ou autre.

Il existe des médicaments très puissants qui freinent la multiplication du virus et ralentissent l'arrivée de la phase sida. Résultat : les personnes séropositives vivent plus longtemps. Toutefois, ces médicaments sont extrêmement coûteux et entraînent des effets secondaires sévères. De plus, prendre ces médicaments est très compliqué. En réalité, nous sommes loin des "pilules miracles". Ces médicaments ne font que ralentir la progression de la maladie.

AUCUN TRAITEMENT NE GUÉRIT LE VIH-SIDA.

Si vous avez eu une activité sexuelle à risque ou si un préservatif s'est brisé lors d'activités sexuelles, consultez un médecin et demandez de passer un test de dépistage du VIH, trois à six mois après.

Le dépistage du VIH s'effectue par une prise de sang. Le test sert à vérifier la présence des anticorps anti-VIH dans le sang, et non celle du virus lui-même. Il faut jusqu'à trois mois, parfois jusqu'à six mois, pour que ces anticorps se retrouvent en quantité suffisante pour être détectés par le test de dépistage. La présence d'anticorps VIH signifie que vous êtes séropositif, donc porteur du VIH. S'il n'y a pas d'anticorps VIH, vous êtes séronégatif.

8. UTILISATION DU PRÉSERVATIF

Vous l'avez vu dans la section précédente : il existe plusieurs IST, elles sont très répandues et elles peuvent facilement se transmettre lors de relations sexuelles orales, vaginales et anales non protégées. Vous avez donc tout intérêt à vouloir vous protéger! Pour ce faire, l'utilisation du préservatif est primordiale.

En théorie, mettre un préservatif est un geste simple. Dans la pratique toutefois, il en est tout autrement. L'enveloppe du préservatif ne s'ouvre pas toujours facilement. On n'est pas sûr du bon côté pour le dérouler, etc.

« Pour te familiariser avec le préservatif, le meilleur moyen, c'est de l'utiliser plusieurs fois pendant que tu te masturbes. L'idée n'est pas de toujours te masturber avec un préservatif, mais d'essayer quelques fois, le temps de te sentir à l'aise ! Tu peux aussi nous demander de te le faire pour toi... »

Pour utiliser le préservatif convenablement :

- *Vérifie la date d'expiration sur l'enveloppe du préservatif. Si elle est dépassée, jète-le!*
- *Vérifie s'il y a de l'air dans l'enveloppe. S'il n'y a pas d'air, il y a de fortes chances pour que le préservatif soit endommagé. Jète-le et prends-en un autre.*
- *Ouvre l'emballage avec soin, par le milieu. N'utilise pas tes dents ou des ciseaux.*
- *Prends le préservatif par le bout réservoir (bout fermé). Assure-toi qu'il est du bon côté : le rebord à dérouler doit être à l'extérieur.*
- *Tu peux mettre une ou deux gouttes de lubrifiant à l'intérieur du préservatif, ça le rendra plus confortable et augmentera tes sensations.*
- *Pince le bout réservoir du préservatif pour en enlever l'air avant de le dérouler sur ton sexe. Cette étape est importante mais on l'oublie souvent. Ne pas le faire peut amener la rupture*

du préservatif. En effet, s'il reste de l'air emprisonné dans le réservoir, ça peut le faire éclater.

- Si tu n'es pas circoncis, fais glisser la peau qui recouvre ton gland jusqu'à ce qu'il soit bien découvert.*
- Place le préservatif sur ton gland, toujours en pinçant le bout réservoir, et déroule-le tranquillement jusqu'à la base de ton sexe.*
- Si tu penses avoir manqué ton coup, enlève le préservatif et recommence avec un nouveau.*
- Utilise du lubrifiant à base d'eau à l'extérieur du préservatif pour les pénétrations vaginales et anales. Cela diminue la friction et évite que le préservatif ne se brise. Et c'est tellement plus agréable!*
 - Après avoir éjaculé, retire-toi immédiatement. Tiens le préservatif par la base de ton pénis pendant le retrait pour éviter qu'il ne reste pris dans le vagin ou l'anus. Et fais attention à ce que rien ne coule en dehors pendant que tu te retires.*

Ne garde pas de préservatifs dans tes poches, ton portefeuille ou tout autre endroit où ils risquent d'être exposés au mouvement et surtout à la chaleur et ainsi être endommagés.

Attention aux bagues, aux ongles et aux piercings lorsque tu manipules un préservatif.

N'utilise jamais un préservatif défectueux!

N'utilise jamais un préservatif deux fois!

N'utilise pas deux préservatifs un par-dessus l'autre. Cela peut créer des frictions et augmenter le risque qu'ils claquent.

Utilise toujours beaucoup de lubrifiant à base d'eau sur les préservatifs et sur les gants ! Tu trouveras ça en grande surface, en pharmacie ou dans les sex-shop.

IL NE FAUT PAS utiliser comme lubrifiant les produits à base d'huile comme la vaseline, les crèmes, les huiles de cuisine, les huiles de massage : ils endommagent sérieusement les préservatifs.

Si tu es allergique au latex, sache qu'il existe maintenant des préservatifs hypoallergéniques, faits de polyuréthane, qui offrent la même protection contre les IST que ceux en latex. Ils sont vendus en pharmacie.

Et voilà ! C'est déjà la fin !

Nous espérons, chers clients, que ce petit guide et les informations qu'il contient ont su répondre à vos questions. Et nous souhaitons par-dessus tout qu'il vous permette de faire des choix pour vivre en bonne santé sexuelle !

**Les trois associations d'aide aux personnes prostituées
liégeoises qui ont initié l'élaboration et la diffusion de ce
manuel sont :**

**Entre 2
rue Marnix 184 à 4100 SERAING
04/223 67 02**

**Espace P...
rue Souverain-Pont 50 à 4000 LIEGE
04/ 221 05 09**

**Icar Wallonie
Place Xavier Neujean 36 à 4000 LIEGE
04/223 18 26**

**Ce guide a été largement inspiré par le manuel du client de
Stella.org et la Campagne Don Juan**

LA COURTOISIE, LE RESPECT ET UNE APPARENCE
SOIGNEE FACILITENT LE CONTACT.

TENEZ VOTRE PAROLE. RESPECTEZ TOUJOURS CE QUI
ETE CONVENU, A COMMENCER PAR LE PRIX.

L'ALCOOL DESINHIBE MAIS DIMINUE LA LIBIDO.
MOINS ON BOIT, PLUS ON PREND SON PIED.

PRESERVATIF OU PRESERVATIF, VOUS AVEZ LE CHOIX:
CELUI DE LA BONNE TAILLE. MAIS JAMAIS SANS.

LA PRUDENCE ET LE RESPECT
D'AUTRUI NE SONT PAS DES
OBSTACLES A VOTRE PLAISIR !